

# winter adé

Reinigungsrituale für face, body & mind



Damit im Frühling neue Energien erwachen können, der wintermüden Haut und Winterschlacken adé gesagt wird, sind jetzt ausgiebige Reinigungs- und Entschlackungszeremonien das Thema. Klare, porenfeine Haut und schlanke Figur sind das Ziel!

## Intensivierung des Reinigungsrituals von außen:

Geben Sie Ihrem Leben einen neuen Impuls, reinigen Sie Ihren Körper von der Last des Alltags bzw. den Schlacken des Winters mit einem entspannenden, entschlackenden Bad oder einer erfrischenden Dusche. Wasser reinigt und befreit von belastenden Emotionen! **Kaltes Wasser** gibt frischen Schwung, belebt, strafft die Haut und ist angenehm abkühlend bei zuviel Hitze. Durch **warmes Wasser** werden die Poren erweitert. Sie können somit Wirkstoffe besser aufnehmen. Dies entspannt, entkrampft und fördert den Energiefluss im Körper.

**Kneippanwendungen** zur Stärkung der Immunabwehr abwechselnd mit kaltem und warmen Wasser. Wechselduschen, Fuß- und Handbäder, wie auch Dampfbäder und Sauna unterstützen die Hautentgiftung.

## Womit?

**Reinigungsmilch** oder **pH-neutrale Waschlotion Phyt'Acid** für Gesicht, Körper, Kopfhaut und Haare, um den Eigenschutz der Haut zu bewahren und zu stärken. **Meerespeeling für Gesicht & Körper** 1-2x wöchentlich für bessere Durchblutung, Entschlackung, sowie die ideale Vorbereitung der Haut zur Aufnahme von pflegenden Wirkstoffen.

## Wie?

Reinigungsmilch oder Waschlotion mit kreisenden Bewegungen auf Gesicht und Hals auftragen und mit viel Wasser abnehmen. **Wichtig!** Anschließend die Haut mit Tonic solange porentief nachreinigen bis auf dem Wattepad keine Makeup oder Schmutzrückstände mehr zu sehen sind. Somit werden auch Kalkreste entfernt, der pH-Wert wiederhergestellt, die Poren verfeinert und Feuchtigkeit zugeführt.

## Jetzt: Specials im Frühling:

PrdNr. 10002 - Lotion Holz 200ml - 25,80,- + Sondergröße Tonic 60ml gratis

PrdNr. 10013 - Lait de Toilette 200ml - 24,80,- + Sondergröße Reinigungsmilch 60ml gratis



**Tipp!** Beide Sondergrößen für die Reise verwenden, immer wieder nachfüllen.

**Reinigungsritual von innen:** 1-2 l heißes Wasser pro Tag trinken.